

# ОПАСНЫЕ МЕСТА ЗИМНЕГО ВОДОЁМА

Толщина льда на водоёме не везде одинакова.

Тонкий лёд находится:

- у береговой линии,
- в местах биения ключей и слияния рек,
- в местах скопления снега,
- около вмерзших предметов,
- в местах слива в водоёмы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лёд под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лёд становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается. Выходить на такой лёд опасно.



В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- Не выходите на тонкий и неокрепший лёд.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с круtyх берегов на тонкий лёд.
- Не переходите водоём по льду в запрещённых местах.
- Не выходите на лёд в темное время суток и при плохой видимости.
- Не выезжайте на лёд на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

Для того чтобы избежать неприятностей следует знать, какая толщина льда является наиболее оптимальной для той или иной нагрузки:

Для веса 1-2 человек вполне будет достаточно 7 и более см. (морозная погода сохраняется в течение недели круглосуточно).

Для сооружения катка нагрузка увеличивается, поэтому необходимо уже 12 см.

Пешая переправа может быть организована при 15 см и более.

По правилам безопасности ледовой переправы для автомобилей толщина льда должна составлять не менее 30 см.



**ОСТОРОЖНО!  
ТОНКИЙ ЛЁД!**

Администрация  
Режевского городского округа

## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:



Синий и зеленый лёд

Без проблем твой вес несёт,

Ну а жёлтый или белый –

Провалиться можешь смело!

## ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

- ❖ Немедленно крикнете, что идете на помощь.
- ❖ Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
- ❖ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
- ❖ К самому краю полыни подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- ❖ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. за 3-4 метра до полыни.
- ❖ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лед по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
- ❖ Действовать необходимо решительно и быстро, так как пострадавший замерзает в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.
- ❖ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.
- ❖ Пострадавшего укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в теплое место, переодеть и дать горячее питье.



**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!  
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР  
ОСТОРОЖНОСТИ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ!**

**Если Вы стали очевидцем несчастного случая  
на водном объекте или сами попали в  
аналогичную ситуацию и существует  
возможность сообщить о происшествии, срочно  
обращайтесь за помощью в единую службу  
спасения по телефону – «112»  
8 (34364) 3-52-65**

## ОКАЗАНИЕ «ДОВРАЧЕБНОЙ» ПОМОЩИ УТОПАЮЩИМ

Еще до того, как потерпевший будет доставлен к врачу, ему необходимо немедленно оказать первую «деврачебную» помощь.

При оказании помощи утопающему не забывайте о возможности переохлаждения (гипотермии) пострадавшего. Температура воды в водоеме всегда ниже температуры человеческого тела, поэтому нахождение в воде в течение любого времени приводит к охлаждению организма.

Если нахождение в воде очень длительное или вода очень холодная, переохлаждение организма может быть смертельно опасным. Так при температуре воды +5°C время безопасного пребывания в ней составляет около 20 минут.

Если же в холодную воду попадает человек неподготовленный, особенно ребенок, еще физически не очень крепкий, то примерно через 15-20 минут он теряет сознание и может погибнуть. Существует две формы гипотермии: легкая и тяжелая.

При легкой форме спасенный в сознании. Ему необходимо сменить мокрую одежду на сухую и дать попить горячего и сладкого (спиртное противопоказано).

При тяжелой гипотермии пострадавший, как правило, находится без сознания. Необходимо: поместить пострадавшего в теплое помещение, сменить одежду на сухую, положить пострадавшего на твердую ровную поверхность лицом вверх, активно согреть пострадавшего одним из методов: полотенца, предварительно опущенные в горячую воду (70°C), прикладываются к голове, шее, груди, животу,

или согревать пострадавшего теплом своего тела, плотно прижимаясь к нему (оба должны быть закутаны в одеяло). Нельзя: давать пострадавшему спиртное, пытаться массировать или растирать спасенного, помещать в горячую воду или согревать конечности (руки и ноги) пострадавшего. Всё это плохо влияет на сосудистую систему, а в худшем случае может привести к остановке сердца.

После оказания первой помощи пострадавшего необходимо по скорее доставить в ближайшее лечебное учреждение.